Kursplan ab November 2024:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 11:15 Uhr 75 min.	Vinyasa Flow bei Stephan Suh: https://www.eversports.at/s/yoga-by-stephan-suh						
17:30-18:45 Uhr 75 min.	Vinyasa Yoga Sportfabrik Frankfurt-Bockenheim, FTG Frankfurt @ www.ftg-frankfurt.de						
Für den nächsten MBSR-Kurs gibt es derzeit noch keine neuen Termine	**Wenn Interesse besteht, dann schreib mir gerne und ich kann dich für den nächsten Kurs einplanen.**						